



Santi



Programa de virtudes diarias durante el XXV Torneo de la Amistad

1. Calendario

16 de noviembre	Caridad	Color rojo
17 de noviembre	Amistad	Color amarillo
18 de noviembre	Respeto	Color azul
19 de noviembre	Generosidad	Color verde

2. Las diferentes virtudes

a. CARIDAD:

- i. **Definición:** Es la virtud teologal por la cual amamos a Dios sobre todas las cosas y a nuestro prójimo como a nosotros mismos. Las virtudes teologales tienen como origen y objeto a Dios. Son infundidas por Dios en el alma de los fieles al momento del bautizo.
- ii. **Meta:** hacer que la caridad y el amor hacia nuestros compañeros sea el motor y el sentido de todos los actos del día. La fidelidad al nuevo mandamiento de Jesús dará verdadera coherencia a nuestra vida.
- iii. **Vivir la caridad significa:**
 1. Saludar amablemente y con trato bondadoso a los demás, aunque estemos cansados o de mal humor.
 2. Estar pendiente de las necesidades de los demás antes que de las propias.
 3. Alabar las cosas buenas de los demás, una buena jugada, un buen ejemplo. Descubrir las cosas buenas de los otros: virtudes, cualidades y aciertos, sin fijarnos en las cosas malas o defectos.
 4. Superar el propio cansancio o mal humor al tratar con los demás para no contagiárselo.
 5. Ser generoso con nuestro tiempo y persona ante las necesidades de los demás.
 6. Hablar siempre bien de los demás.
 7. Disculpar siempre y con paciencia los errores ajenos, recordando que nadie es perfecto y que nosotros también fallaremos muchas veces.

iv. Frases de la Caridad:

1. “En las cosas necesarias, la unidad; en las dudosas, la libertad; y en todas, la caridad”. (San Agustín)
2. “La manera de dar vale más que lo que se da”. (Pierre Corneille)
3. “La fe es la puerta; la caridad la perfección. Ni la fe sin caridad, ni la caridad sin fe”. (Miguel Server)
4. “La caridad, alma del cristiano”. (Marcial Maciel, L.C.)
5. “La caridad cristiana es el amor a Dios en nuestros prójimos”. (Marcial Maciel, L.C.)
6. **“Vive la caridad”**

v. Reflexión sobre la Caridad:

1. Fruto: Ser apóstol de la caridad en todo momento con mi testimonio de vida cristiana, con mis compañeros y con mis contrarios.
2. Evangelio: Lc. 10, 30–37: El buen Samaritano

Jesús continuó diciendo: Bajaba un hombre de Jerusalén a Jericó, y vino a caer en manos de unos ladrones, los cuales, después de despojarle y herirle, se fueron dejándole medio muerto. Bajaba casualmente por el mismo camino un sacerdote; vio al hombre y pasó de largo. Igualmente un levita pasó por aquel sitio, le vio y pasó de largo; pero un samaritano que iba de viaje, llegó a donde estaba, y al verle, se compadeció, se acercó, le vendó las heridas después de echar en ellas aceite y vino; le montó en su propia caballería, lo condujo a una posada y cuidó de él.

Al día siguiente, sacando dos denarios, se los dio al posadero y le dijo: Cuida de él, y si gastares algo más, yo te lo pagaré a mi vuelta. ¿Cuál de estos tres te parece que se portó como prójimo con el que cayó en manos de los ladrones? Respondió: El que tuvo misericordia de él. Y Jesús le dijo: Vete, y haz tú lo mismo.

3. Pautas para la reflexión: Este pasaje nos da pie para reflexionar que la caridad es una virtud que debemos vivir en todo momento y con todas las personas, sin importar su edad, su posición social, sexo, etc. Y que la caridad la debemos practicar, no con lo que nos sobra, sino dando lo más que podamos para ayudar a nuestro prójimo.
4. Propósito: Durante este día seré apóstol caritativo entre mis amigos y con mis contrincantes en los juegos, sobre todo con el ejemplo de mi alegría cristiana.

b. AMISTAD:

i. Definición: es un valor universal que nace del sentimiento de las personas que se relacionan entre sí y encuentran en sus seres algo en común, logrando agradecerles el compartir actividades, ideas, gustos, recuerdos o la vida misma.

ii. Meta: lograr que entre todos los participantes se viva la verdadera amistad durante los juegos y los momentos de convivencia.

iii. Vivir la Amistad significa:

1. Dar confianza a mi compañero al grado de que actúe según lo que es y piensa sin miedo a la crítica.
2. Interesarme por mi amigo, por sus logros y sus problemas.
3. Reunirse, convivir y comunicarme con mis compañeros.
4. Comprender, aceptando a todos mis amigos como son.
5. Querer a mis amigos, no por lo que tienen sino por lo que son.
6. Sentir como míos los sentimientos de mis amigos.
7. Ayudar con el consejo a tomar buenas decisiones en la vida.

iv. Frases de la Amistad:

1. “Nadie cultiva amistad sin renunciar a sí mismo”.
2. “Una verdadera amistad es desinteresada”.
3. “Sin virtud no puede haber amistad”. (Cicerón)
4. “Hacer un amigo es una gracia; tener un amigo es un don; conservar un amigo es una virtud; ser un amigo es un honor”.
5. “Un amigo es una persona con la que se puede pensar en voz alta” (Ralph Waldo)
6. “Un amigo sabe todo de ti y a pesar de ello de quiere”. (Elbert Hubbard)
7. “La amistad comienza donde termina el interés”. (Cicerón)
8. “No hay riqueza segura como un amigo seguro”. (Luis Vives)
9. “¿Quieres ser mi amigo?”
10. “Soy totalmente tu amigo”

v. Reflexión sobre la Amistad:

1. Fruto: Aprender a ser amigo fiel de todos, como Cristo lo fue de sus apóstoles y lo es de todos nosotros.
2. Evangelio: Jn. 15, 9–17: Perseverad en mi amor.

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: Como mi Padre me amó, así Yo os he amado; permaneced en mi amor. Si guardáis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor, lo mismo que Yo guardo los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Esto os he dicho para que mi alegría esté en vosotros y vuestra alegría sea cumplida.

Este es mi mandamiento: que os améis unos a otros como Yo os he amado. Nadie puede tener amor más grande que dar la vida por sus amigos. Vosotros sois mis amigos, si hacéis esto que os mando. Ya no os llamo siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor, sino que os llamo amigos, porque todo cuanto oí de mi Padre, os lo di a conocer.

No me habéis elegido vosotros a Mí, sino que Yo os elegí y os puse para que vayáis y déis fruto y vuestro fruto perdure, para que cuanto pidiéreis al Padre en mi nombre, os lo de. Esto os mando: que os améis unos a otros.

3. Pautas para la reflexión: Jesús es amigo de todos nosotros, el mejor, el verdadero amigo que llega a dar la vida por cada uno de nosotros. Nos pide, como sus amigos, que seamos amigos de todos, amando a todas las personas como Él nos amó. Quiere que guardemos sus mandamientos, en especial *amar a Dios sobre todas las cosas y a nuestro prójimo como a nosotros mismos.*
4. Propósito: Seré auténtico amigo durante el Torneo de la Amistad, no sólo no faltando a la caridad con los demás, sino buscando alegrarles el día en todo momento.

c. **RESPECTO:**

- i. **Definición:** reconocimiento del valor de las personas, que me lleva a tratarlos de acuerdo a su dignidad. Es la base de toda convivencia en sociedad.
- ii. **Meta:** lograr en todos los participantes un comportamiento adecuado, de modo que se eliminen las faltas de respeto y se cree un ambiente donde reine la cordialidad y la amabilidad, propias de la caridad.
- iii. **Vivir el Respeto significa:**
 1. Aceptar y comprender a los demás tal y como ellos son.
 2. Tratar a todas las personas con delicadeza, sabiendo que todos tenemos la misma dignidad.
 3. Hablar bien de los demás y nunca permitirme criticarlos.
 4. Dar preferencia a quienes son mayores a mí, en edad o autoridad: darles el paso en la puerta, cederles la silla, etc.
 5. Acatar las decisiones de los jueces, aunque a veces me parezcan equivocadas.
 6. Dar toda mi capacidad en cada juego cooperando con mi equipo.
- iv. **Frases del Respeto:**
 1. “Yo ya respeté, ¿y tú?”
 2. “Empieza por respetar para que te respeten”
 3. “El respeto es el poema de amor de la dignidad humana”

4. “El respeto es un valor que no se hereda, se adquiere”
5. “El respeto de aquellos a quien tu respetas, es mas valioso que el aplauso de la multitud” (Arnold Glasow)
6. “Hay que respetar el dolor que no tiene palabras, el derecho que no tiene defensa” (Publio Virgilio Marón)
7. “El respeto es el regalo más grande que se le puede dar a alguien”

v. Reflexión sobre el Respeto:

1. Fruto: Tomar la firme resolución de conocer a fondo los mandamientos de la ley de Dios.
2. Evangelio: Jn. 14, 15-21: Unidad Perfecta.

Si me amáis, guardaréis mis mandamientos; y yo pediré al Padre y os dará otro Paráclito, para que esté con vosotros para siempre, el Espíritu de la verdad, a quien el mundo no puede recibir, porque no le ve ni le conoce. Pero vosotros lo conocéis, porque mora con vosotros y estará en vosotros. No os dejaré huérfanos: volveré a vosotros. Dentro de poco el mundo ya no me verá, pero vosotros sí me veréis, porque yo vivo y también vosotros viviréis. Aquel día comprenderéis que yo estoy en mi Padre y vosotros en mí y yo en vosotros. El que tiene mis mandamientos y los guarda, ese es el que me ama; y el que me ama, será amado de mi Padre; y yo le amaré y me manifestaré en él.

3. Pautas para la reflexión: Amor con amor se paga, dice el dicho popular. En Cristo tenemos el cumplimiento del amor, Él pagó con su propia vida por nuestra redención. En este pasaje vemos la acción de la Santísima Trinidad: el Hijo pide al Padre y dará el Espíritu que esté con nosotros para siempre. Es la unidad perfecta en Dios a la que estamos invitados a acoger en nuestra vida: viviendo sus mandamientos Él promete manifestarnos su voluntad.
4. Propósito: Pedirle a Dios en mi oración que me permita experimentar su amor en cada acto del día.

d. GENEROSIDAD:

- i. **Definición:** capacidad de desprendimiento personal por la cual se está dispuesto a prescindir de algo propio para ponerlo al servicio de Dios y de los demás. Nos conduce a dar y darnos a los demás de una manera habitual, firme y decidida, buscando su bien y poniendo a su servicio lo mejor de nosotros mismos, tanto bienes materiales, como cualidades y talentos. Virtud muy rara entre los hombres y muy propia del cristiano, que inspira su conducta en el modelo supremo de generosidad que ofrece Cristo ante la voluntad del Padre: “He aquí que vengo, Señor, a hacer tu voluntad” (Sal 39,8-9); y la actitud de María ante el anuncio del ángel: “Hágase en mí según tu palabra”.

ii. Meta: formarnos en la generosidad, el desprendimiento y en el dar lo mejor de nosotros mismos, contrarrestando los efectos del egoísmo. Salir de nosotros mismos experimentando la felicidad de proporcionar el donarse a los demás y vivir el valor del servicio, que implica una participación y solidaridad profunda con el otro.

iii. Vivir la Generosidad significa:

1. Compartir de buen modo mi lunch, mi comida...
2. Dar algo que es valioso para mí.
3. Compartir de mi tiempo para ayudar a los demás, estando más pendiente de las necesidades de los otros que de las mías.
4. Dar de mi tiempo para escuchar a los demás aunque no me interese lo que dicen.
5. Compartir una sonrisa aunque me sienta mal.
6. Hacer algo cada día por el bien de los demás.
7. Dar lo mejor de mí en cada juego, participando siempre con caridad.

iv. Frases de la Generosidad:

1. “Dar hasta que duela”. (Madre Teresa)
2. “Es mejor dar que recibir”.
3. **“Genera generosidad”**
4. 100% Generoso
5. La generosidad no consiste en dar mucho, sino en dar a tiempo.
6. “No hay más que un modo de ser felices: vivir para los demás” (Leon Tolstoi)
7. “El que no vive para servir, no sirve para vivir”(Teresa de Calcuta)
8. “Buscando el bien de nuestros semejantes, encontramos el nuestro” (Platón)

v. Reflexión sobre la Generosidad:

1. Fruto: Ser una persona que siempre está atento a las necesidades de los demás, a ejemplo de Jesús.
2. Evangelio: Mc. 6, 30–44: Primera multiplicación de los panes.

Volvieron los apóstoles a reunirse con Jesús, le dieron cuenta de todo cuanto habían hecho y enseñado. Entonces les dijo: Venid vosotros aparte a un lugar desierto y reposad un poco. Pues eran tantos los que iban y venían, que ni para comer tenían tiempo. Se fueron en la barca a un lugar desierto y apartado. Vieron que se iban y muchos los reconocieron, y acudieron allí, a pie, de todas las ciudades y se les adelantaron.

Al desembarcar, vio una gran muchedumbre y se compadeció de ellos porque estaban “como ovejas sin pastor”, y les estuvo predicando largo tiempo. Era ya muy tarde cuando se llegaron a Él los discípulos a decirle:

El lugar está despoblado y es muy tarde, despídelos, para que vayan a las granjas y aldeas del contorno a comprarse qué comer. Pero Él respondió: ¡Dadles vosotros de comer! Y le dijeron: ¿Iremos a comprar doscientos denarios de pan y les daremos de comer? Él les contestó: ¿Cuántos panes tenéis? ¡Id a verlo! Miraron y dijeron: Cinco panes y dos peces.

Les mandó luego que se acomodaran todos por grupos de comensales, sobre la hierba verde. Se acomodaron, pues, en grupos de ciento y de cincuenta. Tomó entonces los cinco panes y los dos peces, y alzando los ojos al cielo, bendijo y partió los panes y fue dándolos a los discípulos para que éstos los sirvieran, también los dos peces repartió entre todos. Comieron todos y se hartaron, y recogieron luego doce cestos llenos de trozos de los panes y de los peces. Eran los que comieron de los panes cinco mil hombres.

3. Pautas para la reflexión: Jesús está atento a las necesidades de los otros; aquella multitud de hombres, mujeres y niños estaba cansada, con hambre y lejos de un lugar para comer, pero Él se compadece de ellos y los alimenta con su palabra y con la comida. Además, no da poco ni únicamente lo suficiente, Jesús da siempre a manos llenas y sin importarle su cansancio.
4. Propósito: Hoy estaré todo el día fijándome qué se les ofrece a los demás y proponiéndome para ayudarlos en lo que esté en mis manos.